



„Hilf mir, es selbst zu tun“

Maria Montessori,

Ärztin und Pädagogin 1870-1952

Für alle Eltern,

die ihrem Kind einen guten Schulstart
wünschen.

Für alle Kinder,

die froh sind, wenn man ihnen etwas zutraut.



Liebe Eltern,

unsere **Bardelebenfibel** soll Sie unterstützen bei der optimalen Vorbereitung auf die Schule.

Wir möchten Sie stärken, dass Ihr Kind selbstbewusst und mit viel Freude den spannenden Schulstart an der Bardelebenschule beginnt.

Am Anfang eine kleine Abfrage der Selbstständigkeit

Welche der folgenden Tätigkeiten kann Ihr Kind schon selbstständig ausführen?

- Kleine Besorgungen übernehmen (beim Bäcker, in der Eisdiele ... selber bestellen)
- Tisch decken
- Abwaschen/Abtrocknen
- Gespültes richtig wegräumen
- Gemüse/Obst schälen und schneiden
- Eine Nachricht am Telefon übermitteln
- Sich alleine anziehen
- Zimmer aufräumen

Diese zunächst banal erscheinenden Alltäglichkeiten fördern die erforderlichen Kompetenzen wie Wahrnehmung und Motorik, die für einen erfolgreichen Schulstart nötig sind.

Für die Förderung Ihres Kindes sind Sie die wichtigste Person!

Die Kinder sollten:



- ★ Knöpfe und Reisverschluss alleine öffnen und schließen
- ★ eine Schleife binden
- ★ sich allein an- und ausziehen können
- ★ erzählen und zuhören
- ★ allein die Toilette benutzen (Toilettenpapier angemessen verwenden und Hände waschen)
- ★ ihre eigenen Sachen wiedererkennen
- ★ den Weg zur Schule und nach Hause kennen
- ★ Grundregeln für das Verhalten im Straßenverkehr kennen
- ★ Vor- und Zuname und die eigene Adresse nennen können (Straße und Hausnummer)
- ★ mit Besteck umgehen
- ★ Tisch- und Essregeln kennen
- ★ sich auf die Schule freuen (Ihr Kind muss nicht schon lesen, schreiben und rechnen können!)

Die Eltern sollten:



- ★ Vorfreude auf die Schule wecken
- ★ Erziehung zur Selbstständigkeit und Eigenverantwortung ist wichtig
- ★ Einüben von Gesprächsregeln (zuhören, leise sein, Anweisungen verstehen und ausführen)
- ★ auf einen geregelten Tagesablauf achten
- ★ die Schultasche täglich gemeinsam mit dem Kind kontrollieren (Mitteilungsheft und Postmappe täglich nachschauen)
- ★ Materialien mit dem Kind auf Vollständigkeit überprüfen (Stiftemäppchen, angespitzte Stifte ...)
- ★ auf ein regelmäßiges gesundes Frühstück achten
- ★ nicht das Alphabet üben, die Kinder müssen zum Lesenlernen die Laute kennen, nicht das „Erwachsenen-ABC“
- ★ Gesprächstermine telefonisch vereinbaren
- ★ vertrauen Sie Ihrem Kind



Training zur Selbständigkeit

„Fit für den Alltag“ = „Fit für die Schule“

So könnte ein Training aussehen - zwei Beispiele:

😊 **Anziehtraining mit der Anziehstraße**

Eine bewährte Methode zum Erlernen des selbstständigen Anziehens ist die Anziehstraße. Dabei legen die Eltern die Kleidungsstücke immer in der gleichen Reihenfolge auf das Bett oder den Fußboden:

**Unterhose - Unterhemd - T-Shirt -
Leggins/Strumpfhose - Pullover - Socken -
Hose/Rock - Schuhe**

Das Anziehtraining sollte mit einem Kleidungsstück pro Tag beginnen. Also zunächst zieht das Kind alleine die Unterwäsche an. Dann ziehen Sie Ihrem Kind (nur wenn nötig) alle nachfolgenden Teile an. Schafft Ihr Kind ein Kleidungsstück selber anzuziehen, erweitern Sie (an den folgenden Tagen) auf das nächste Teil. Nach und nach zieht Ihr Kind sich dann immer selbstständiger an und Sie können ihre Hilfestellung immer mehr zurücknehmen.

☺ **Telefonieren**

Das Telefonieren ist das Training fürs Zuhören

Üben Sie mit Ihrem Kind grundsätzlich schrittweise (eins nach dem anderen). Deutlich mit vollem Namen melden - abwarten, wer sich meldet und zuhören, was der andere will. Fragen Sie nach, Rückmeldung wer am Telefon ist und worum es geht.

Das kann mein Kind schon:

- Name deutlich nennen
- Kind selber die Telefonnummer eingeben lassen (Einzelziffer dem Kind benennen)
- Nummer aus dem Kopf eingeben
- Kurze Nachrichten übermitteln
- Gesprächsinhalt wiedergeben
- Verabredungen telefonisch treffen

EINSCHULUNG!



Bardelebenschule

Bardelebenschule • Bardelebenstr. 5 • 45147 Essen

Telefon: 0201 - 742187

www.bardelebenschule.de