



Speiseplan vom 26.09.22 – 30.09.22

- Montag:** Pasta ₃ mit Putenstreifen in Brokkolisauce ₁
(Nudeln, Brokkoli, Putenkochschinken, Sahne, Gewürze)
Obst
- Dienstag:** Gemüsecremesuppe mit Vollkornbrot ₃
(Kartoffeln, Gemüse, Gewürze)
Rosinenstuten ₃
- Mittwoch:** Fischlis _{3,5} mit Kartoffelpüree ₁ und Spinat ₁
(Kartoffeln, Seelachs, Spinat, Milch, Sahne, Gewürze)
Eis
- Donnerstag:** Reis mit ital. Gemüsepfanne
(Reis, Tomate, Gemüse, Gewürze)
Birnenaprikosenjoghurt ₁
- Freitag:** Drillinge mit Kräuterquark ₁
(Kartoffeln, Quark, Joghurt, Gewürze)
Gemüserohkost

1 Milch

2 Sellerie

3 Gluten/ Weizen

4 Eier

5 Fisch/konventionell

6 Nuss/Kokos

7 Senf

8 Soja



vitaminreich GmbH Inh. Sandra Görtz, Irene Müller - Grünstraße 35, 42551 Velbert
Steuernummer 139/5826/1822
Ust.IdNr. DE304931563

Tel: 02051/8004756

info@vitaminreich-biocatering.de

www.vitaminreich-biocatering.de