

Speiseplan vom 29.05.23 – 02.06.23

Montag: ~

Dienstag: Pasta 3.1 mit Zucchinirahm 1
(Nudeln, Zucchini, Kräuter, Milch, Sahne, Gewürze)
Äpfelchen

Mittwoch: Ratatouille mit Reis
(Reis, Gemüse, Gewürze)
Schoki 😊

Donnerstag: Fischstäbchen 3.1, 5 mit Kartoffelpüree 1 mit Spinat 1
(Kartoffeln, Seelachs, Spinat, Milch, Sahne, Gewürze)
Eis

Freitag: Frühlingsuppe 2 mit Vollkornbrot 3.1
(Gemüse, Kartoffeln, Gewürze)
Obstrostkost

1 Milch

2 Sellerie

3 Gluten

3.1 Weizen

3.2 Roggen

3.2 Dinkel

4 Eier

5 Fisch/ konventionell

6 Nuss

6.1 Haselnuss

6.2 Kokos

6.3 div. Nussspuren

7 Senf

8 Soja

