

Speiseplan vom 5.6.23 – 9.6.23

- Montag:** **Gemüsecremesuppe mit Baguette** ^{3.1}
 (Kartoffeln, Gemüse, Gewürze)
 Schokostuten ^{3.1}
- Dienstag:** **Pellkartoffeln mit Kräuterquark** ¹ und **Fischlis** ^{3.1,5}
 (Kartoffeln, Quark, Joghurt, Kräuter, Gewürze)
 Rohkost
- Mittwoch:** **Vollkornnudeln** ^{3.1} mit Sauce „Carbonara“¹
 (Nudeln, Milch, Putenschinken, Sahne, Kräuter, Gewürze)
 Obst
- Donnerstag:** ~

- Freitag:** **Milchreis** ¹ mit **ZiZu**
 (Vollmilch, Reis, Rohrzucker, Maisstärke, Gewürze)
 Kirschen

1 Milch	5 Fisch/ konventionell
2 Sellerie	6 Nuss
3 Gluten	6.1 Haselnuss
3.1 Weizen	6.2 Kokos
3.2 Roggen	6.3 div. Nussspuren
3.2 Dinkel	7 Senf
4 Eier	8 Soja

