

**Speiseplan vom 18.09.23 – 22.09.23**

**Montag: Tomatensuppe <sub>1</sub> mit Reis und Vollkornbrot <sub>3,1</sub>**

( Tomaten, Reis, Sahne, Gewürze )

**Bananen**

**Dienstag: Pasta <sub>3,1</sub> mit Ratatouillegemüse und Kichererbsen**

( Nudeln, Tomaten, Paprika, Zucchini, Kichererbsen, Gewürze )

**Kekse <sub>1,3,1,6,3</sub>**

**Mittwoch: Lachs <sub>5,5,1</sub> mit Kartoffelpüree <sub>1</sub>**

( Kartoffeln, Lachs, Milch, Gewürze )

**Gurkensalat**

**Donnerstag: Tortellini <sub>3,1</sub> mit „Sauce Carbonara“ <sub>1</sub>**

( Tortellini, Putenschinken, Milch, Sahne, Gewürze )

**Gemüserohkost**

**Freitag: Milchreis <sub>1</sub> mit Zizu**

( Vollmilch, Reis, Rohrohrzucker, Maistärke )

**Kirschen**

1 Milch

2 Sellerie

3 Gluten

3.1 Weizen

3.2 Roggen

3.2 Dinkel

4 Eier

5 Fisch/ 5.1 konventionell

6 Nuss

6.1 Haselnuss

6.2 Kokos

6.3 div. Nussspuren

7 Senf

8 Soja



DE – ÖKO - 006

**Vitaminreich GmbH** Inh. Sandra Görtz - Grünstraße 35, 42551 Velbert

Steuernummer 139/5826/1822

Ust.IdNr. DE304931563

Tel: 02051/8004756

[info@vitaminreich-biocatering.de](mailto:info@vitaminreich-biocatering.de)

[www.vitaminreich-biocatering.de](http://www.vitaminreich-biocatering.de)