



Speiseplan vom 25.09.23 – 29.09.23

Montag: Cremige Steckrübensuppe ₁ mit Vollkornbrot _{3,1}

(Kartoffeln, Steckrüben, Sahne, Gewürze)

Bananen

Dienstag: Pasta _{3,1} mit Kräuterpesto ₆

(Nudeln, Öl, Knobli, Cashew, Kräuter, Parmesan, Gewürze)

Gemüserohkost

Mittwoch: Gnocchi _{3,1} mit Blattspinatrahm ₁

(Gnocchi, Sahne, Käse, Blattspinat, Gewürze)

Obstrohkost

Donnerstag: Fischstäbchen _{3,1,5} mit Püree ₁ und Erbsen-Möhrengemüse

(Kartoffeln, Fischstäbchen, Erbsen, Möhren, Milch, Gewürze)

Kekse _{1,3,6}

Freitag: Putengulasch ₁ mit Reis

(Reis, Putenfleisch, Paprika, Zucchini, Sahne, Gewürze)

Weißkohlsalat mit roter Beete

1 Milch

2 Sellerie

3 Gluten

3.1 Weizen

3.2 Roggen

3.2 Dinkel

4 Eier

5 Fisch/ 5.1 konventionell

6 Cashew

6.1 Haselnuss

6.2 Kokos

6.3 div. Nusspuren

7 Senf

8 Soja



DE – ÖKO - 006

Vitaminreich GmbH Inh. Sandra Görtz - Grünstraße 35, 42551 Velbert

Steuernummer 139/5826/1822

Ust.IdNr. DE304931563

Tel: 02051/8004756

info@vitaminreich-biocatering.de

www.vitaminreich-biocatering.de