

Speiseplan vom 11.03.24 – 15.03.24

- Montag:** Pasta <sup>3</sup> mit Spinatrahmsauce <sup>1</sup>  
( Hartweizennudeln, Spinat, Sahne, Gewürze )  
Obst
- Dienstag:** Kaiserschmarren <sup>1,3,4</sup> mit Apfelmark  
( Weizenmehl, Vollmilch, Eier, Rohrzucker, Amaranth )  
Rohkost
- Mittwoch:** Kabeljau <sup>5</sup> mit Kartoffelmöhrenstampf <sup>1</sup>  
( Kartoffeln, Möhren, Kabeljau, Milch, Gewürze )  
Spitzkohlsalat
- Donnerstag:** Putengulasch <sup>1</sup> mit Möhren und Reis  
( Reis, Putenfleisch, Erbsen, Möhren, Sahne, Gewürze )  
Bananen
- Freitag:** Kürbiscremesuppe <sup>1,6.2</sup> mit Vollkornbrot <sup>3</sup>  
( Kartoffeln, Kürbis, Möhren, Gewürze )  
Kuchen <sup>3,4</sup>

1 Milch

2 Sellerie

3 Gluten

3.1 Weizen

3.2 Roggen

3.2 Dinkel

4 Eier

5 Fisch/ konventionell / MSC zertifiziert

6 Nuss

6.1 Haselnuss

6.2 Kokos

6.3 div. Nussspuren

7 Senf

8 Soja

