

Speiseplan vom 29.04.24 – 03.05.24

Montag: Linseneintopf ² mit Vollkornbrot ³
(Kartoffeln, Linsen, Möhren, Sellerie, Gewürze)
Bananen

Dienstag: Fischlis ^{3,5} mit Püree ¹ und Erbsen-Möhrengemüse
(Kartoffeln, Seelachs, Erbsen, Möhren, Milch, Gewürze)
Schokopudding ¹

Mittwoch: ~

Donnerstag: Pasta ^{3.1} mit Bolognesesauce ^{3.2}
(Nudeln, Tomaten, Rindfleisch, Möhren, Grünkern, Gewürze)
Gemüserohkost

Freitag: **Thailändische Gemüsepfanne ^{1,6.2} mit Reis**
(Reis, Brokkoli, Möhren, Blumenkohl, Milch, Kokos, Gewürze)
Eis

1 Milch

2 Sellerie

3 Gluten

3.1 Weizen

3.2 Roggen

3.2 Dinkel

4 Eier

5 Fisch/ konventionell / MSC zertifiziert

6 Nuss

6.1 Haselnuss

6.2 Kokos

6.3 div. Nussspuren

7 Senf

8 Soja



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.