

Speiseplan vom 22.04.24 – 26.04.24

- Montag:** Erbseneintopf ² mit Vollkornbrot ³
(Kartoffeln, Erbsen, Möhren, Gewürze)
Obst
- Dienstag:** Pasta ³ mit Tomatengemüsesauce
(Hartweizennudeln, Tomaten, Zucchini, Gewürze)
Trockenfrüchte
- Mittwoch:** Kaiserschmarren ^{1,3,4} mit Apfelmark
(Weizenmehl, Eier, Vollmilch, Rohrzucker, Äpfel)
Gemüserohkost
- Donnerstag:** Rindergulasch mit Salzkartoffeln
(Kartoffeln, Rindfleisch, Paprika, Tomaten, Gewürze)
Spitzkohlsalat mit roter Beete
- Freitag:** Rotbarsch in Dill – Senfsauce ¹ mit Reis
(Reis, Rotbarsch, Möhren, Sellerie, Sahne, Gewürze)
Bananenquark ¹

1 Milch

2 Sellerie

3 Gluten

3.1 Weizen

3.2 Roggen

3.2 Dinkel

4 Eier

5 Fisch/ konventionell / MSC zertifiziert

6 Nuss

6.1 Haselnuss

6.2 Cashew

6.3 div. Nussspuren

7 Senf

8 Soja

