

Speiseplan vom 31.03.25 – 04.04.25

- Montag:** Pasta 3.1 mit Champignonrahmsauce 1
(Vollkornnudeln, Pilze, Sahne, Gewürze)
Obstrohkost
- Dienstag:** Reis mit Kabeljau 5 und Brokkoli in Dillsenfauce 1
(Reis, Kabeljau, Brokkoli, Sahne, Kräuter, Gewürze)
Bananen
- Mittwoch:** Vegane Tomatenlinsensuppe mit Kokosmilch 6.1 und Vollkornbrot 3,1
(Linsen, Tomaten, Kokosmilch, Gewürze)
Apfel-Zimt Quark 1
- Donnerstag:** Paprikarahmschnitzel 1 mit Salzkartoffeln
(Kartoffeln, Hühnerbrustfilet, Tomaten, Paprika, Gewürze)
Möhrenapfelsalat mit Sellerie
- Freitag:** Milchreis 1 mit Kirschen
(Reis, Vollmilch, Rohrzucker, Maisstärke, Gewürze)
Gemüserohkost

1 Milch	5 Fisch/ konventionell / MSC zertifiziert
2 Sellerie	6 Nuss
3 Hafer	6.1 Kokos
3.1 Weizen	6.2 Cashew
3.2 Roggen	6.3 Erdnuss
3.2 Dinkel	7 Senf
4 Eier	8 Soja



Alle Zutaten aus kontrolliert ökologischem Anbau

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)

zertifiziert und mit diesem Logo  Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. ausgezeichnet.

Vitaminreich GmbH Inh. Sandra Görtz - Grünstraße 35, 42551 Velbert
Steuernummer 139/5826/1822
Ust.IdNr. DE304931563

Tel: 02051/8004756 info@vitaminreich-biocatering.de www.vitaminreich-biocatering.de